

A. KINEZIOLOŠKA TEORIJSKA I MOTORIČKA ZNANJA

OŠ TZK A. 3. 1. Usavršava prirodne načine gibanja	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Uz pomoć (asistenciju ili neposrednu uputu) izvodi prirodne načine gibanja, pri čemu kretanja izvodi djelomično pravilno.
DOBRA	Oponašajući izvodi prirodne načine gibanja, pri čemu gibanja izvodi djelomično pravilno.
VRLO DOBRA	Samostalno izvodi prirodne načine gibanja s manjim odstupanjem od upute.
IZNIMNA	Samostalno i pravilno izvodi različite prirodne načine gibanja za svladavanje prostora, prepreka i otpora te spretno barata predmetima.

OŠ TZK A. 3. 2. Igra i razlikuje elementarne igre prema složenosti.	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Igru provodi prema uputi na poticaj
DOBRA	Igru provodi prema uputi na poticaj
VRLO DOBRA	Igra igre prema uputi, pri čemu motorička kretanja izvodi uglavnom pravilno.
IZNIMNA	Predlaže nove igre za igranje te motorička kretanja u njima izvodi pravilno i povezano.

OŠ TZK A. 3. 3. Izvodi ritmičke i plesne strukture	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Prepoznaje osnovnu ritmičku strukturu plesa koji izvodi oponašajući ostale plesače.
DOBRA	Izvodi ritmičke i plesne strukture složenijih koreografija uz upute.
VRLO DOBRA	Prepoznaje i izvodi ritmičke i plesne strukture u složenijim koreografijama.
IZNIMNA	Samostalno slaže i izvodi ritmičku strukturu jednog plesa.

B. MORFOLOŠKA OBILJEŽJA, MOTORIČKE I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI

OŠ TZK B. 3. 1. Sudjeluje u provjeravanju morfoloških obilježja, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te procjeni pravilnoga tjelesnog držanja	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Uz neposrednu pomoć pronalazi svoje mjesto u vrsti.
DOBRA	Uz učiteljevu pomoć pronalazi svoje mjesto u svrstavanju.
VRLO DOBRA	Samostalno pronalazi svoje mjesto u svrstavanju prema visini.
IZNIMNA	Samostalno se svrstava u prostoru prema uputi.

C. MOTORIČKA POSTIGNUĆA

OŠ TZK C. 3. 1. Prati osobna motorička postignuća	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Uz pomoć učitelja prepoznaje osobna postignuća u svladanim obrazovnim sadržajima.
DOBRA	Izvodi osnovne strukture usvojenih obrazovnih sadržaja.
VRLO DOBRA	Uz pomoć učitelja prepoznaje i prati osobna postignuća u svladanim obrazovnim sadržajima.
IZNIMNA	Prepoznaje i uz pomoć učitelja prati osobna postignuća u svladanim obrazovnim sadržajima.

D. ZDRAVSTVENI I ODGOJNI UČINCI TJELESNOG VJEŽBANJA

OŠ TZK D. 3. 1. Koristi osnovne kineziološke aktivnosti na otvorenim vježbalištima. OŠ TZK D. 3. 2. Izvodi raznovrsne vježbe u svrhu poboljšanja sustava za kretanje. OŠ TZK D. 3. 3. Suraduje sa suigračima i poštuje pravila igre	
ZADOVOLJAVAJUĆA	Sluša upute za rad i slijedi pravila igre u igri uz učiteljev poticaj i praćenje.
DOBRA	Pokazuje interes za suradnju sa suigračima u igri.
VRLO DOBRA	Spremno sudjeluje u igri te dosljedno slijedi upute za rad i pravila igre.
IZNIMNA	Aktivno sudjeluje u igri, razlikuje prihvatljiva i neprihvatljiva ponašanja u igri prema pravilima te uz vođenje učitelja iznosi kritički sud o postupcima sudionika igre.